ESCUELA EL TOTORAL

EL QUISCO

Crecemos hoy para nuevos desafíos

Juntos por el bienestar y desarrollo integral de nuestros estudiantes

Familia y escuela, aliados en su desarrollo



Indicadores de Desarrollo Personal y Social (IDPS)

Los Indicadores de Desarrollo Personal y Social (IDPS) nos permiten acompañar el desarrollo integral de nuestros estudiantes, fortaleciendo sus habilidades personales, sociales y ciudadanas, junto con promover hábitos de vida saludable. En nuestra escuela, estos indicadores son clave para consolidar su identidad, autonomía y preparación para los desafíos de la enseñanza media.

En la Escuela El Totoral creemos en estudiantes capaces, respetuosos, participativos y comprometidos con su bienestar y el de su comunidad.

1 Autoestima académica y motivación escolar



Promovemos que nuestros estudiantes confíen en sus capacidades, valoren sus avances, asuman desafíos y comprendan que el esfuerzo y la perseverancia también forman parte del aprendizaje.

¿Cómo pueden apoyar en casa?

- Reconocer su esfuerzo y avances.
- Mostrar interés por sus aprendizajes.
- Evitar comparaciones con otros.

2 Clima de convivencia escolar



Fomentamos el respeto, la empatía, el buen trato y la resolución pacífica de conflictos, construyendo espacios escolares seguros, acogedores y colaborativos.

¿Cómo pueden apoyar en casa?

- Conversar sobre cómo resolver desacuerdos sin violencia.
- Modelar un trato respetuoso y empático.
- Reforzar la importancia de incluir y no discriminar.

3 Participación y formación ciudadana



Promovemos que nuestros estudiantes expresen sus opiniones, respeten las diferencias, participen activamente en su escuela y comunidad, y se interesen por su entorno.

¿Cómo pueden apoyar en casa?

- Escuchar sus opiniones y considerar sus ideas.
- Involucrarlos en decisiones familiares.
- Conversar sobre temas de actualidad y responsabilidad social.

4 Hábitos de vida saludable



Fomentamos una alimentación equilibrada, la actividad física regular, el descanso adecuado y el autocuidado, como base para su bienestar físico y emocional.

¿Cómo pueden apoyar en casa?

- Promover colaciones saludables y consumo de agua.
- Incentivar la actividad física y el tiempo al aire libre.
- Favorecer rutinas de sueño y limitar el uso excesivo de pantallas.

En nuestra escuela promovemos...

- Actividades de convivencia y buen trato
- Espacios de expresión emocional y autocuidado.
- Participación estudiantil y formación ciudadana
- Acciones de promoción de hábitos de vida saludable
- Acompañamiento educativo y orientación para su trayectoria

Familia y escuela, un mismo propósito

Cuando trabajamos juntos, fortalecemos el desarrollo integral de nuestros estudiantes, brindándoles más oportunidades para enfrentar con confianza los desafíos de la enseñanza media y de su futuro.

Nuestro compromiso

Seguiremos promoviendo una formación integral que favorezca el bienestar, el respeto, la participación y los hábitos de vida saludable, invitando a nuestras familias a continuar siendo parte activa de este proceso.

El Totoral, una comunidad que educa y cuida